ハート通信　師走号　　通算 169 号

～インフルエンザ予防接種実施中～　　接種希望の方はおはやめにどうぞ！！

インフルエンザの予防接種は済ませましたか？　集中接種日での実施で、日によっては既に予約受け入れ枠を超過している日もあります。
12 月 9 日・16 日日曜日の　9:00～11:00　　と 12 月 10 日、17 日月曜日の 16:30～17:30 が実施時刻です、予約はどうぞお早めに！！

～職員旅行開催～　第四陣は高千穂～熊本ビール工場バスツアーでした！！

11 月 11 日に高千穂峡～熊本サントリービール工場の職員旅行へ行ってきました。
8 時に大人・子供 23 名を乗せたバスが光吉を出発しました。ポッキーの日ということでみんなポッキーを食べながらの道中です、高森経由で紅葉狩りを楽しみつつ高千穂峡到着。ボートに乗ろうとバスの中で話をしていましたが、10 時頃到着ですでに 1 時間以上の待ち時間。滞在時間が 1 時間とタイトなスケジュールだった為やむなく近くを散策。鯉にエサをあげたり紅葉を見たりしながら過ごしました。ボートに乗りながら見る景色もまた綺麗だっただろうなあと思いながら昼食へ向かいました。お昼は勿論高千穂牛のステーキをみんなで頂きました。

その後、一路熊本へと向かい、サントリービール工場で、製造工程案内ツアーに参加、見学が終わるとお待ちかねの試飲。工場で飲んだビールは泡のきめが細かく、ビールをあまり飲まない人も美味しく頂けたようです。熊本からの帰途は大人はぐっすり睡眠を確保していたようですが仲良くなった子供たちは最後まで大はしゃぎのにぎやかな車中でした、朝から夜までの長旅でしたが、とても楽しい 1 日でした、普段関われない他部署の人たちと交流を深めることができました。　　寄稿：　受付事務　村下香緒里

～HearCafé　大好評開店中～　　毎月第一日曜日午後開店しています！！

当法人主催の認知症オレンジカフェ“ハートカフェ”は毎月第一日曜日の 13：30～光吉新町のみつよし優心舘ダイニングフロアにて好評開店中です。1 月は「認知症音楽カルタ」、2 月は大分市のホスピス「ゆふみ病院長　一万田正彦氏を講師に招き終末期の医療・介護についての講義とオカリナの演奏を披露してくれいます、どうぞお誘いあわせの上お気軽に来店ください。

参加申し込みは店長後藤和也ケアマネージャーまで（080-2796-0810）までドシドシどうぞ！！

～おもちつきを行います～　　12 月 28 日　みつよし優心舘にて

本当に早いもので師走に入りました。　今年も恒例のお餅つきを行います、12 月 28 日にみつよし優心舘にて行います、手伝ってもらえる方はどうかお力をお貸しください。10:00 頃から 14:00 頃までに３０㎏をつきあげる予定です！！

編集責任者：事務長　赤峯慎太郎