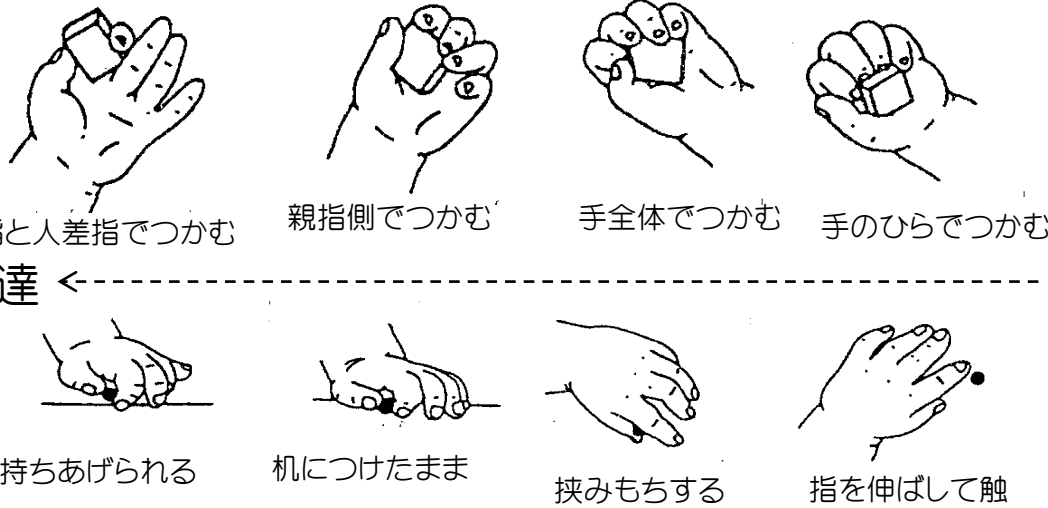


発達

文明の発達、交通機関の発達、発達した低気圧、ひとの発達。今回はひとの心と体の発達について取り上げます。

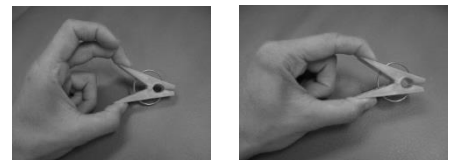
☆手の発達

物の握り方や、つまみ方は成長とともに変化していきます。



物に合わせて手の形状を変えるという「巧み」も意識せずに行っている我々です！

☆菓子袋や薬袋を開けられますか



洗濯バサミ等を使用したつまむ力の強化運動です。親指-人差指、親指-中指と組み合わせを変えていきましょう。手の発達を思いながら…



関節の痛みがない範囲で各指10回程度

☆心理的発達

人生の時期、例えば乳幼児期、青年期、成人期、老年期などそれぞれにおいて発達の課題があると心理学の一分野では言われています。

☆老年期の課題

心身の加齢変化へ適応すること、社会や家庭での役割変化を受け入れ、変化した社会関係や人間関係、身近な人の死に適応すること、自分の人生を肯定的に受容することなどが老年期の課題となりうる。マンナは述べています。また、死に対する見方の発達についても記されています。

☆インタビュー

Q、発達という言葉にどんな印象を持ちますか？

A、いい言葉ですね。積極的で、後退するのではなく。病気をしても、また動き出すような感じですね。

☆大正9年生まれ

インタビューに答えて下さったのは、松山安馬さんです。病気の症状で一時期働くことも難しかったですが、最近では、近所の公園や庭を歩いて身体の回復に努めておられます。

防災豆知識

お風呂で溺れたら栓を抜くべし

ダイケア利用者さんが身近な防災知識を教えてくださいました。

湯船で溺れたり、出られなくなった時、慌てず栓を抜くと良いそうです。消防士さんから教わったとのこと。先月のリハ通信は、災害対策特別号でしたが、いかがでしたか。ご意見やその他情報をお待ちしています。

わたしのおすすめ♪

体の温まる食べ物

キムチ鍋や豆乳鍋。以前はキムチから作っていました。

グラタンと卵スープ

お一人の回答に心が和み、はやくも体が温まりました！

第一期一会 足型アート 「月見うさぎ」



睦子さん 作品



進トヨさん 作品

デイサービスふうせんかざりに皆さまの作品展示中です。